

CURRICULUM COMPACTO

NÍVEL NACIONAL

PROF. JOSÉ FONTANELLI

Especialista em Natação para bebês

1. Como Atleta, participei dos clubes: ACM, Hebraica, Pinheiro e Paulistano.
2. Ex-atleta e recordista paulista-100 m nado costas.
3. Recordista brasileiro pelos jogos Macabeus.
4. Vice-campeão Pan-Americano pelos jogos Macabeus.
5. Especializado em Emergências Pediátricas - Hospital das Clínicas.
6. Formado em Educ. Física - Escola superior de Educação Física de Santos-1972.
7. Especializado em Natação-Faculdade de Educação Física de Santo André.
8. Autor dos trabalhos: Aprendizado da Natação Através da Recreação; Condicionamento Físico Através de Circuitos p/ senhoras; Emergências Aquáticas p/ professores de Ed. Física e Emergências Aquáticas p/ pais.
9. Em 30 de junho 1985 inaugurei a "FONTANELLI SWIM CLUB DE SÃO PAULO" para dar vazão juridicamente as minhas palestras a nível nacional.
10. Autor do livro - Natação para Bebês "Entre o Prazer e a Técnica" editora Ground - 2ª edição - dezembro de 1985 - com uma tiragem de 50.000 exemplares.
11. Em 1986 organizei o 1º Curso Nacional de Natação para Bebês.
12. Através de cursos e palestras junto a universidades, clubes e escolas de natação tenho divulgado minhas vivências e conhecimentos para mais de 12000 profissionais em todo o país.
13. Desde 1982 sou o professor técnico pedagógico responsável pelo incentivo e desenvolvimento de programas de natação para bebês junto a escolas e universidades do país, como a Escola Manoel do Santos em SP, onde permaneci durante 12 anos.



Seleção Paulista Universitária



Campeonato Brasileiro 1987 "Masters" - RJ



Campeonato Brasileiro 1987 "Masters" - RJ



Técnico Clube Espéria

14. Já passaram por minhas mãos mais de 18000 crianças direta e indiretamente.
15. Em estatísticas desenvolvidas em 1991, concluiu-se que em todo o país, mais de 27000 bebês, pais e avós já tinha sido beneficiadas por meu método, direto ou indiretamente.
16. Há 39 anos, me dedico exclusivamente aos ensinamentos da natação para bebês.
17. Através da imprensa televisada, tenho estímulo o público, a participar da programação de natação para bebês, dada a sua grande importância educativa e salutar.
18. Público freqüentemente artigos sobre Natação para Bebês em revistas e jornais de repercussão nacional.
19. Criador do método denominado "Fontanelli Affective Baby Swim ".
20. Em 1999-revisor científico do livro "Exercícios Aquáticos na Gravidez"
21. Em 2000 inaugurei na cidade de Vinhedo a escola de natação "FONTANELLI SWIM CLUB".
22. Palestrante do curso de Natação para Bebês do 15º Fitness -Brasil, realizado 2005- Natação para Bebês Pré-Escolares - Santos - Brasil - 2005.
23. Palestrante do curso para Gestantes junto a Faculdade de Vinhedo, em maio de 2005.
24. Palestrante no Brasília Capital Fitness 2008 em agosto de 2008.
25. Palestrante na Faculdade de Jundiaí para grupo de Pediatras - "Natação para Bebês - A Precocidade: os Prós e Contras" - Nov/2008.
26. Palestrante no CONGRESSO BRASILEIRO DE NATAÇÃO INFANTIL, na Faculdade UNIP em São Paulo - Nov/2008.
27. Palestrante para alunos de Educação Física - em Jundiaí, Nov/2008.
28. Palestrante no Goiânia Capital Fitness 2009 - Março 2009 - "Natação infantil - Do berço para a Piscina"
29. Palestrante na Unievangélica de Goiânia - Março de 2009
30. Participou do Congresso Brasileiro de Natação infantil, em março de 2011, onde foi homenageado.



Em aula - "Método Affective Baby Swim"



Em aula - "Método Affective Baby Swim"



7ª Convenção Centro-Oeste de Fitness - Brasília



1º Simpósio Internacional de Psicomotricidade - Curitiba

O professor José Antônio Fontanelle é responsável pelo ensino de mais de 15 mil crianças com idade de três meses até 18 anos de idade. "Trata-se de uma prática que o bebê reconhece a mãe onde vive; quando ainda está líquido amniótico dentro do útero. Ele só mostra que não quer.", afirma.

São poucas as contra-indicações se houver algum aspecto como um timpano muito grande ou uma apendicite da Fontanelle. Para ele, no entanto, uma atividade que é com prazer inicialmente. Porém, a importância é pedagógica com o iniciante.

Existem no Estado de São Paulo associações. Mas, para a nataçao competitiva deve partir dos dez anos. Até a criança não está madura estrutural e psicológica para a sobrecarga de trabalho e de competição.

O aprendizado se dá em etapas: adaptação, equilíbrio, equilíbrio, equilíbrio...

Natação, remédio para todos os males

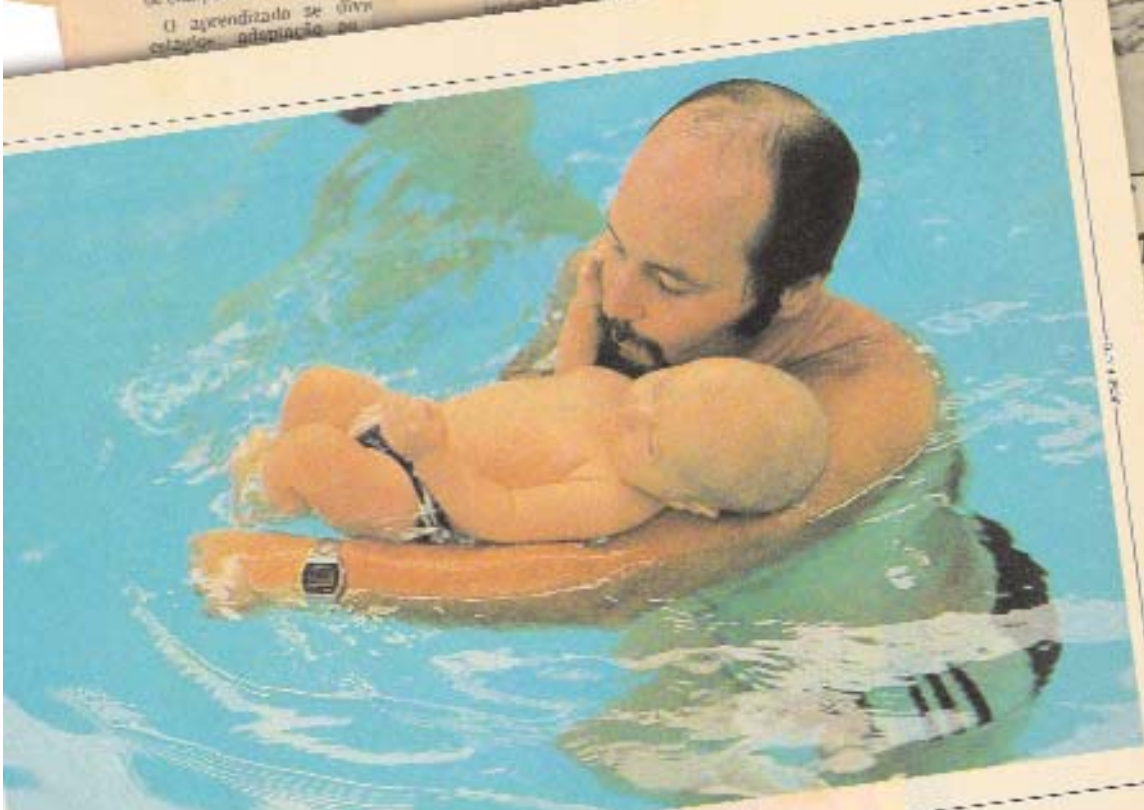
Um esporte praticado num meio diferente do cotidiano, onde tudo muda: a posição usual de equilíbrio, densidade, força gravitacional, novo espaço e forças físicas novas. A natação é, segundo o médico endocrinologista Sílvio Roberto Correa, uma terapia com poucas contra-indicações.

A natação mexe com todo o organismo do ser humano. Sílvio afirma que seu aprendizado educa, por ordem, o sistema respiratório, cardiovascular e locomotor. A intervenção de todos esses sistemas ajuda a quem tem problemas pulmonares, melhora a circulação do sangue e...



primeiras braçadas de seus filhos na piscina

n algumas academias



Nos braços do pai ou da mãe, a criança deve sentir-se segura e confortável na piscina.

Nadar, imediatamente.

Conselho de pediatras e professores de nataçao para ensinar as crianças

Qual a melhor idade para a criança começar a nadar? Não é muito perigoso deixar um bebê numa piscina? Os pais devem ficar junto dos filhos durante as aulas? Essas são as perguntas mais frequentes feitas a professores de nataçao e pediatras por pais ainda temerosos com a segurança dos filhos nas piscinas. E a resposta é unânime sempre a mesma: quanto mais cedo a criança começar a nadar melhor será o seu desenvolvimento físico e psicológico.

A prática da nataçao é reconhecida por pediatras como uma espécie de terapia auxiliar no tratamento das doenças do aparelho respiratório e das doenças ortopédicas, de circulação e de desenvolvimento neuropsicomotor das crianças. "Todas as crianças podem aprender com a nataçao e o benefício será ainda maior se o ensino for adequado.", afirma o professor Sílvio Roberto Correa.



Do ventre da mamãe para a piscina.

PAULO FRANCO ROSA

A nataçao para bebês no Brasil é relativamente recente do ponto de vista profissional. Contudo sabe-se que os nossos índios sempre iniciavam cedo a relação com a água. Não é comum um adulto índio que tenha medo da "água grande". A técnica mais avançada vem da Europa ocidental e oriental. A literatura a respeito do assunto praticamente não existe no Brasil, mesmo assim tem-se trabalhado nesta área de experimentação.

Algumas práticas do professor José Maria Fontanelle mostram que chegaram a superar os norte-americanos em alguns pontos da prática metodológica como é o caso da "iniciação do curso no lobo-marinho". José da nataçao do lobo-marinho reconheceu em quase todos os países que desenvolveu a especialização, exceto nos Estados Unidos.

O dinamarquês Jørgen Jørgensen, por exemplo, abriu seu livro Nataçao para crianças (De Små Svømmere) falando sobre a importância desta prática: "Os pais podem e devem — ser aqueles que primeiro mergulham a criança a água (...) logo da vida".